

BOLETÍN INFORMATIVO N°35 | OCT 2023 |

# BOMBEROS



**ZONA LIBRE DE COLÓN VUELVE A TENER  
UNA ESTACIÓN DE BOMBEROS**



BCBRP ANALIZA USO DE GAS NATURAL,  
GAS LICUADO DE PETRÓLEO Y ENERGÍA  
GENERADA POR PANELES SOLARES



## CNEL. DE LEÓN ECHEVERS RECIBE ORDEN PRESIDENTE JUAN DEMÓSTENES AROSEMENA

En un acto solemne realizado en la Casa de la Gobernación de la provincia de Coclé, el coronel Ernesto De León Echevers, director general del Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá (BCBRP), recibió la "Orden Presidente Juan Demóstenes Arosemena", en el grado de Oficial, la mañana del jueves 19 de octubre de 2023.

"Hoy reconocemos con honor a mi Coronel Ernesto De León Echevers, pues con justo derecho se le ha merecido, por su entrega de años al poner su experiencia y conocimiento en beneficio de una loable institución", manifestó el Gobernador.

El homenajado agradeció la distinción y reconoció con gran atino la labor desempeñada por el Presidente Juan Demóstenes Arosemena, por lo que es un honor recibir tan valiosa distinción.

"Agradezco esta distinción con humildad, la cual hago extensiva a todos y a cada uno de los miembros del Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá, que durante 136 años hemos servido a la población panameña, siempre anteponiendo intereses y sacrificando incluso nuestras vidas, para brindar seguridad y ayuda a quienes la necesitan", señaló el Cnel. De León.

La Gobernación de la provincia de Coclé, mediante la Resolución No. 001 del 27 de noviembre de 2020, creó la condecoración Orden "Presidente Juan Demóstenes Arosemena", en los Grados de Gran Cruz, Oficial y Caballero; para reconocer y exaltar la labor desarrollada, las virtudes cívicas y las ejecutorias de meritorios ciudadanos (a) panameños (as) y extranjeros (as).





## **BCBRP ANALIZA USO DE GAS NATURAL, GAS LICUADO DE PETRÓLEO Y ENERGÍA GENERADA POR PANELES SOLARES**

El Cnel. Ernesto De León Echevers, director general encargado del Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá (BCBRP), inauguró el Foro "En las fuentes de energía, la seguridad debe ser nuestra prioridad", desarrollado en el marco del Mes de la Prevención de Incendios.

La actividad, organizada por la Dirección Nacional de Seguridad, Prevención y Extinción de Incendios (DINASEPI), tuvo como objetivo discutir los retos y oportunidades que existen para potenciar el uso de gas natural, gas licuado de petróleo y en la autogeneración de energía eléctrica a través de paneles fotovoltaicos en los diversos sectores económicos.

El foro reunió a los actores del sector público y sector privado, quienes expusieron sus puntos de vista sobre las oportunidades y desafíos que existen en el país para aumentar la participación de estas fuentes de energía.

En el foro participaron como expositores representantes de Tropigas, Panagas, N Solar y del Comité Permanente del Consejo Consultivo de la Junta Técnica de Ingenieros y Arquitectos (JTIA). Estuvo dirigido a miembros de la Junta de Administradoras de Propiedad Horizontal, bomberos y representantes de gremios empresariales.

El Cnel. De León explicó que el Foro es parte de las actividades que se desarrollan durante octubre, cuando se refuerzan las acciones para llevar el mensaje de la prevención a toda la población. "En este mes nos volcamos hacia la comunidad y sus diversos sectores, para alertar acerca de los riesgos asociados a los incendios", amplió.

Es que, reconoció, un incendio sea de poca o elevada magnitud, siempre acarrea pérdidas económicas y, en el peor de los casos, de vidas humanas que deja un gran dolor, por lo que reducirlos debe ser "nuestra prioridad", dijo el jefe de los Bomberos panameños.

En la jornada se intercambiaron experiencias, proyectos, planes estratégicos, procesos, beneficios cartera de servicios, logística, aportes, beneficios para el ambiente y sobre todo las herramientas para mantener la seguridad humana de las diferentes fuentes de energía, priorizando en los diversos ámbitos donde se utilizan: residenciales, comerciales e industriales.

Los expositores, Felipe Navarro, por la empresa Tropigas; David Cuevas, de la empresa N Solar; el lic. Pedro Muñoz, gerente de Ventas de Panagas y el Ing. Guillermo Lasso, coordinador del Comité Consultivo de Gas de la Junta Técnica de Ingeniería y Arquitectura, plantearon sus regulaciones, normas nacionales e internacionales existentes para cada una de estas fuentes de energías, desde los procesos de almacenamiento, comercialización, distribución, hasta que llega al consumidor final.

También expusieron los licenciados Gustavo Torrealba y Laura Sánchez, ambos de Tropigas.

Acompañaron al Cnel. Echevers, la subdirectora general, Cnel. Matilde Torres y el Tte. Cnel. Ángel Delgado, secretario general, el mayor Liborio Montenegro, director de la DINASEPI, y la Lic. Nereyda Fernández, en representación del Ministro de Gobierno y presidente del Patronato del BCBRP, Roger Tejada.





## RECONOCEN EL TRABAJO DE RESCATISTAS QUE PARTICIPARON EN LA OPERACIÓN DE BÚSQUEDA DEL HELICÓPTERO AN-141

Más de 100 unidades que integraron un grupo combinado de rescatistas y de Fuerzas Especiales de los estamentos de seguridad y de emergencia de Panamá y de la Fuerza de Tarea Conjunta Bravo del Comando Sur de Estados Unidos, que participaron en la operación de búsqueda y rescate de la tripulación del helicóptero accidentado AN 141 en la cordillera de Coclesito, provincia de Coclé, el pasado 10 de septiembre, recibieron un reconocimiento por el esfuerzo y sacrificio demostrado para cumplir la misión.

"Hoy los recordamos como hombres aguerridos que vivieron con pasión, dedicación y contribuyeron de manera significativa, con la seguridad de nuestros cielos, comprometidos con la comunidad y con el bienestar de los demás", señaló el ministro de Seguridad Pública, Juan Manuel Pino.

El ministro, en nombre del presidente de la República, Laurentino Cortizo, dijo que está seguro que el día en que se les encomendó la misión, salieron con la fe puesta en Dios para encontrar a sus compañeros con vida.

"Puedo imaginarme el ímpetu con que afrontaron tantas horas de búsqueda, con el corazón acelerado, en medio de una gran incertidumbre sobre el qué iba a pasar, pero con la firme esperanza de volverlos a ver con vida; situación que lastimosamente no fue así, hoy a poco más de un mes de su partida, los extrañamos con mucho dolor, pero también los recordamos con amor", dijo el ministro Pino.

En cumplimiento del deber fallecieron el subcomisionado post mortem Félix Barrera, el mayor post mortem Javier Hinestroza y el sargento 2do post mortem Héctor Atencio.

Las unidades bomberiles que recibieron el reconocimiento pertenecen a la Zona Regional Veraguas y son el capitán Freiduglier Gutiérrez, el teniente Diógenes Cantillo, subteniente Jaime Barria; los cabos primeros Ariel Torres, David Palacios, Oriel Cantillo, Jorge Torres y el bombero Elber Guerra.

El ministro Pino también entregó placa de reconocimiento al BCBRP por su destacado e incondicional apoyo a las labores de búsqueda y rescate de la tripulación y aeronave accidentada en Coclesito, que fue recibida por la Cnel. Matilde Torres, directora general encargada.

Por parte del BCBRP participaron en este acto de reconocimiento la coronel Torres y el Tte. Cnel. Ángel Delgado.



## BOMBEROS PARTICIPAN EN CURSO INTERNACIONAL DE BÚSQUEDA Y DETECCIÓN CANINA

Un total de once unidades del Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá (BCBRP), de las Zonas Regionales de Bugaba y Bocas del Toro, concluyeron el Curso Internacional de Búsqueda y Detección de Personas Vivas Sepultadas Bajo Tierra y Detección de Explosivos\*, en instrucción con el Método Arcón (Formación e Intervención de Equipos Caninos de Salvamento en Catástrofes).

El objetivo del curso fue optimizar el nivel de efectividad de las unidades caninas oficiales pertenecientes a las instituciones de respuesta de emergencia y seguridad, mediante la progresiva aplicación del único medio de búsqueda y detección canina avalado científicamente: el Método Arcón.

El Método Arcón es un conjunto de siete técnicas conductuales. Con las que, los perros, durante la operación de búsqueda, optimiza su autonomía psíquica, concentración y se maximiza la motivación.

El curso culminó el 25 de octubre y participaron delegaciones de Brasil, Colombia, Ecuador, Venezuela, España y México y representantes de la Policía Nacional, SENAN, SINAPROC, SENAFRONT, al igual que unidades de Universidad Tecnológica de Panamá, dirección ejecutiva de Cuarentena Agropecuaria y del Sistema Penitenciario de nuestro país.

El acto inaugural se efectuó en la sede regional de la Universidad Tecnológica de Panamá, en Bocas del Toro y contó con la presencia de la embajadora de España en Panamá, Carmen Moral López (agregada de Interior), por el BCBRP, la teniente coronel Jennefer Daley, comandante primer jefe de la Zona Regional Bocas del Toro y autoridades regionales.



## CON UN SIMULACRO DE DESALOJO BOMBEROS MIDEN TIEMPO DE RESPUESTA A EMERGENCIA EN METROMALL



Al menos mil personas, entre arrendatarios, colaboradores y clientes participaron en el ejercicio de desalojo por incendio realizado en el Centro Comercial Metromall, ubicado en Juan Díaz.

Con este ejercicio, personal del Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá (BCBRP) y la administración del centro comercial se busca medir los tiempos de respuesta ante una emergencia.

Una vez se escuchó la alarma todos los presentes, visitantes y trabajadores se dirigieron a la salida más cercana, sin utilizar los ascensores.

A las 10:15 a.m. en la Estación de Bomberos de San Miguelito se recibió una llamada de auxilio. Diez minutos después llegaron a atender un conato de incendio en Cinépolis, ubicado en el último piso del centro comercial. También llegó personal de la Dirección Nacional de Seguridad, Prevención e Investigación de Incendios (DINASEPI).

Al llegar los bomberos, ya todos los colaboradores y visitantes se encontraban en los cuatro puntos de encuentro designados ante una situación de riesgo, señaló el jefe de Seguridad del Centro Comercial, José Arévalo.

El Cnel. Ernesto De León Echevers, director general a.i. del BCBRP, informó que el propósito de la evacuación fue medir los tiempos de respuestas, cumpliendo con la normativa de seguridad humana y lo calificó como positivo, pues permitió conocer que el centro comercial cumple con las medidas mínimas de seguridad, señalizaciones y medios de egresos.

Participaron unos 50 bomberos, entre unidades de Extinción, Búsqueda y Rescate (EXBURE), y los especialistas en gas licuado de petróleo y del área eléctrica de la DINASEPI para evaluar los hallazgos que permitan conocer el origen del conato, puntualizó el mayor Liborio Montenegro, director de la DINASEPI, organizador de la actividad.

Mónica Berrio, de la oficina administrativa, consideró que el simulacro permite saber cómo actuar en una situación real. Fue rápido y efectivo. El sonido de alarma no es regular, así que obviamente nos llamó la atención, luego el personal de seguridad nos indicó hacia donde tendríamos que desalojar, agregó Berrio.

El simulacro finalizó con un recorrido del director general encargado del BCBRP por locales comerciales, junto a personal de la DINASEPI para agradecer la participación y brindar recomendaciones.



## “CUANDO LA BEBÉ LLORÓ, SENTIMOS GRAN ALIVIO. LA PREOCUPACIÓN ERA QUE NACIERA BIEN”, CABO BOLÍVAR CRUZ



Bomberos de la Estación Enrique Ureña, de La Villa de Los Santos, le dieron la bienvenida a una pequeña cuya madre no logró llegar al hospital para traerla al mundo la mañana del lunes 16 de octubre de 2023.

Eran las 7:45 a.m. y en la estación de bomberos se preparaban para realizar el cambio de turno. La efervescencia del momento se vio interrumpida al escuchar pedidos de auxilio. El grupo de aproximadamente 15 bomberos dejó lo que hacía para atender el llamado.

Un vehículo tipo Pick up había llegado a la estación y su conductor pedía ayuda. Se dirigía hacia el hospital junto a una mujer embarazada, pero el parto era inminente.

El paramédico y cabo 2do. Bolívar Cruz estaba entre el personal que iniciaría su turno. Inmediatamente, se acercó, evaluó a la madre y se percató que ya el bebé estaba coronado. “Esto quiere decir, que su cabecita ya estaba en el área vaginal de la madre”, explicó. Considerando el tiempo que le tomaría llegar al Hospital Cecilio Castellero, ubicado en Chitré, tomó la decisión de atender el parto allí mismo. En el vehículo.

Aunque el cabo Cruz tiene experiencia en la atención de partos, nunca lo había hecho en un vehículo, en el que no existen los equipos, como si los hay en una ambulancia. Por ello, reconoce que sintió nervios, sin embargo, el trabajo de todos los bomberos —los que terminaban el turno y los que lo iniciaban— y la confianza en sí mismos ayudó a que todo saliera bien.

El parto fue rápido, duró apenas dos minutos. “Cuando la bebé nació y reaccionó llorando sentimos un gran alivio, pues la preocupación era que ella naciera bien”, señaló Cruz.

Inmediatamente, se le cortó el cordón, se le limpió y se le abrigó con las sabanitas que la madre traía, siguió relatando.

Con la ayuda de un vehículo de bomberos, que le abrió paso al auto particular, fueron trasladadas al hospital para que ambas fueran evaluadas y atendidas.

Para el Cabo Cruz, la experiencia le dejó grandes enseñanzas, la principal es que el trabajo en equipo y la vocación de servicio, son las mejores claves para completar una misión con éxito.



## BCBRP REALIZÓ SIMULACRO POR INCENDIO EN LA ESCUELA FE Y ALEGRÍA

Con el objetivo de evaluar los planes de emergencias de la Escuela Fe y Alegría, ubicada en el corregimiento de Curundú, el Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá (BCBRP) realizó un simulacro de desalojo en el plantel educativo, en el que participaron 350 estudiantes y 30 docentes.

En el centro educativo se observó que salía humo del área de la cocina, informó la directora, María Panay. Simultáneamente, sonó la alarma que indicaba que había que evacuar y se llamó a los Bomberos para reportar lo sucedido).

El inmediato desalojo de los estudiantes, en edades que oscilan entre los 5 y 12 años, desde el primer y segundo piso hacia el área de estacionamiento, fue rápido y ordenado, gracias a la ayuda de las brigadas de seguridad del plantel. En el grupo existe una estudiante, una trabajadora manual y tres maestras con capacidades especiales, explicó la directora.

Un equipo de bomberos de la estación Ricardo Arango, ubicada en Calidonia, respondió y llegó en el carro de extinción a los cinco minutos. Al llegar los bomberos a la escuela, los estudiantes ya se encontraban en la parte frontal, describió el mayor Liborio Montenegro, director de la Dirección Nacional de Seguridad, Prevención e Investigación de Incendios (DINASEPI).

Posteriormente explicó que el incidente, que alarmó a esta comunidad educativa, se originó por una basura incendiada.

Aseguró que con el ejercicio de desalojo se buscó evaluar los planes de emergencia. "Fue muy óptimo, pues se logró el objetivo con la previa capacitación".

Otras unidades de Bomberos en las diversas zonas regionales en todo el país, participaron en otros ejercicios de desalojo en el marco del Mes de la Prevención de Incendios y el Día Internacional para la Reducción del Riesgo de Desastres.

Los volanteos, capacitaciones y simulacros en centros comerciales y educativos están entre las actividades de docencia realizadas en todo el país, para fortalecer la cultura de prevención y así minimizar el riesgo ante una situación adversa.



## DELEGACIÓN DEL BCBRP SE LUCE EN NUEVA YORK

Una delegación del Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República (BCBRP), integrada por el Cnel. Ernesto De León Echevers, director general encargado, Cnel. Matilde Torres, subdirectora general, comandantes, oficiales y la Banda de Música de la Zona Regional Colón, completó una destacada participación en los desfiles de los panameños y de la Hispanidad, realizados en Nueva York, Estados Unidos.

La agenda inició en el distrito de Mineola, donde el alcalde Paul Pereira entregó las llaves de la ciudad al Cnel. De León, en reconocimiento al trabajo que realizan los bomberos panameños al servicio de la comunidad. En la actividad, participó Pepe Magalhaes, Chief del distrito, y el senador del Estado de Nueva York, Jack Martins.

La primera participación de la Banda de Música de la Zona Regional Colón fue en Brooklyn, Nueva York, en el Desfile de Antorchas, donde recibió aplausos de los ciudadanos, apostados a orillas de la calle, entre los que destacaban panameños residentes en Estados Unidos.

La Banda también agasajó a los panameños que se dieron cita en Brooklyn, con las tradicionales dianas, haciéndolos vibrar y disfrutar su panameñidad.

La comitiva bomberil participó por primera vez en la vigésima octava versión del Desfile de Panameños en Brooklyn, New York.

El Panamanian Parade NYC 2023 es la gran celebración de la cultura panameña y las contribuciones panameñas a la cultura estadounidense, y se constituye en el mayor desfile de panameños fuera de su país.

Finalmente, la comitiva bomberil dijo presente en el Desfile de la Hispanidad, realizado en la Quinta Avenida, en Nueva York, y que constituye una de las citas destacadas del Mes de la Herencia Hispana.



## BCBRP INICIA MES DE LA PREVENCIÓN DE INCENDIOS

Con el lema "La seguridad debe ser nuestra prioridad", el Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá (BCBRP) desarrolló el Mes de la Prevención de Incendios, un periodo en el que se redoblaron esfuerzos para llevar el mensaje de la prevención de incendios a cada hogar panameño.

Durante el mes se enfatizaron las actividades en todo el país dirigidas a ofrecer a la población conocimientos básicos sobre autoprotección, para que aprendan a reconocer los riesgos de incendio que pueden existir en el hogar, en los centros educativos, de trabajo y de entretenimiento.

El objetivo es que las personas aprendan a actuar frente a esos riesgos, pues la mayoría de los incendios, son evitables, pero se requiere que la población adopte los comportamientos y procedimientos adecuados.

Las actividades estuvieron dirigidas a la población en general, estudiantes, docentes, empresas y sus colaboradores. Como parte de estas, se realizaron capacitaciones y jornadas de evacuación en escuelas y centros comerciales.

También se realizó el foro sobre instalaciones de gas y eléctricas, con la participación de bomberos y las empresas que brindan estos servicios, con el propósito de que se conozcan los cuidados que debemos tener para darle un buen uso a estos tipos de energía, y contribuir a disminuir los riesgos de incendios.

En los nueve meses transcurridos del año 2023, el personal de operaciones del BCBRP respondió a 5,204 incendios en las once zonas regionales, siendo los más frecuentes los incendios de herbazal (4,343), los estructurales (484) y los vehiculares (344). Esta cifra revela un incremento del 30.45% en comparación con el mismo periodo del 2022, cuando se extinguieron 3,617 incendios.



## MISA DE ACCIÓN DE GRACIAS POR EL ANIVERSARIO DE DINASEPI

La Basílica Menor Don Bosco Panamá, ubicada en Calidonia, recibió a la familia bomberil, en especial al personal de la Dirección Nacional de Seguridad, Prevención e Investigación de Incendios (DINASEPI) del Benemérito Cuerpo de Bomberos de Panamá (BCBRP), quienes celebraron el 107 aniversario de la entonces Oficina de Seguridad.

En la actividad participaron el Cnel. Ernesto De León Echevers, director general encargado, el mayor Liborio Montenegro, director de la DINASEPI, con su equipo de trabajo, que día a día aporta sus servicios a la comunidad desde esta dirección.

En la eucaristía también participó el Cnel. Jorge Mendives, comandante primer jefe de la Zona Regional Panamá, el Tte. Cnel. Luis Ángel Jaramillo director de la Dirección Operativa de Extinción, Búsqueda y Rescate (DOEXBURE), oficiales y personal administrativo del BCBRP.

La DINASEPI fue creada a través de la Ley No. 17 del 19 de octubre de 1916 como Oficina de Seguridad del Cuerpo de Bomberos de Panamá, y pasó a Dirección Nacional de Seguridad, Prevención e Investigación de Incendios, a través de la Ley No.10 del 16 de marzo de 2010.

Entre sus objetivos está la de contribuir en el desarrollo de los proyectos de seguridad y protección de edificaciones mediante el análisis, supervisión y evaluación en cuanto al origen de los siniestros según la Normas National Fire Protection Association, a fin de garantizar el cumplimiento de actividades de inspección en materia de incendios y seguridad.



## RECONOCEN ACTO HEROICO DE BOMBEROS QUE SALVARON A ESTUDIANTE EN EL CRUCE DE BOQUERÓN



El director general encargado del Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá (BCBRP), Cnel. Ernesto De León Echevers, otorgó la "Medalla al Mérito" al cabo primero Ricardo Alexander Ortiz y a Donalby Gabriel Ortega B., en reconocimiento a sus trayectorias y a su acción heroica, realizada el miércoles 6 de septiembre de 2023 en la Zona Regional de Bugaba.

El reconocimiento fue establecido mediante la Orden de Servicio SG-BCBRP No. 158-23, firmada por el Director General Encargado, que resalta el papel disuasivo que jugaron ambas unidades ante un intento de suicidio, con lo que demostraron su "alto espíritu de humanidad, valor y servicio".

El 6 de septiembre pasado, el bombero voluntario Ortega caminaba próximo al puente elevado en El Cruce de Boquerón, en la provincia de Chiriquí, cuando a distancia observó a una estudiante colgada en la infraestructura vial, con la evidente intención de lanzarse al vacío. No dudó ni un instante en intervenir, apresuró su caminar y llegó hasta donde se encontraba la menor de edad.

Al mismo tiempo, el cabo I. Richard Ortiz, de servicio en la Zona Regional Chiriquí, circulaba con dirección a Bugaba, cuando vio a una joven uniformada afuera de la baranda del puente, a punto de tirarse. Inmediatamente, dio la vuelta en "U", bajó del auto que conducía para intentar ayudarla.

Ambos, y una joven uniformada, llegaron a donde se encontraba la menor de edad que ya colgaba de la baranda. Ortega intentó disuadirla hablándole y pidiéndole que no lo hiciera. La niña lloraba y lloraba, mientras seguía colgada. "Traté de estar tranquilo, le extendí mi mano una y otra vez le decía no lo hagas", relató.

Este hecho, que salvó la vida de una adolescente, es hoy el motivo más importante para que la máxima autoridad de la institución de Bomberos otorgue este reconocimiento a dos de sus miembros.

Las medallas fueron entregadas en la Zona Regional Bugaba, en el marco de la actividad "Destrezas Bomberiles 2023, realizada el pasado sábado, con la participación de representaciones de las zonas regionales de Chiriquí, Bocas del Toro, Panamá Oeste y Panamá Centro.

# NOTI-BREVES



Miembros de la Zona Regional Veraguas visitaron la escuela Los Algarrobos con el Programa de Prevención de Incendios y Lecciones No Intencionadas, un proyecto dirigido a los estudiantes en el que se les capacita en la prevención de incendios, en el entorno escolar, el hogar y comunitario. Los estudiantes disfrutaron con nuestra mascota, bomberil Sparky, y observaron el simulacro de incendio. Para extinguirlo intervinieron las unidades de la dirección operativa de Extinción, Búsqueda y Rescate (DOEXBURE).

Un equipo de la Zona Regional Panamá Este y Darién brindó su colaboración para trasladar víveres y enseres para las familias damnificadas tras el incendio que ocurrió en la Isla Naranja Chico, en la Comarca Guna Ayala.



Unidades de la Zona Regional Herrera, como parte de las celebraciones por los 175 años de la fundación de Chitré, participaron en el desfile de antorchas que recorrió las principales avenidas del distrito. La delegación fue encabezada por el Tte. Cnel. José Arenas, comandante 1er. jefe.

La Zona Regional Veraguas participó en un simulacro de evacuación por sismo en la Escuela Oliver Alemán en la Comunidad de Los Boquerones, organizado por estudiantes de la Universidad Especializada de las Américas (UDELAS).



# NOTI-BREVES

---



Con el propósito de evaluar los planes de emergencia el Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá, a través de la dirección de Seguridad, Prevención e Investigación de Incendios, se capacitó a los colaboradores de empresas ubicadas en el Centro Comercial Multiplaza, Paitilla.

---

Estudiantes del Colegio William Shakespeare visitaron la estación Mario Lasso, ubicada en La Chorrera, donde compartieron con nuestras unidades, conocieron las instalaciones y el trabajo bomberil.



La Zona Regional Panamá dio asistencia técnica durante el simulacro de evacuación por incendio realizado en el Instituto Tommy Guardia, ubicado en la Transistmica, en el que se evaluó la capacidad de respuesta de la Brigada de Emergencias de la institución.

---

La Zona Regional Bugaba recibió a compañeros de la Zona Regional Chiriquí, Bocas del Toro, Panamá Oeste y Panamá en el Convivio de Destrezas Bomberiles 2023.





## BCBRP RESALTÓ EL “DÍA DE LA SALUD MENTAL”



Al conmemorarse el 10 de octubre “Día de la Salud Mental”, el Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá, a través de la Oficina de Relaciones Laborales y Bienestar del Empleado, programó un ciclo de talleres para resaltar la importancia de la salud mental en el individuo y los problemas que la afectan.

Desde 1982, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental como el “estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.

La psicóloga Miroslava Reyes Aguilar, de la Oficina de Relaciones Laborales y Bienestar Laboral y coordinadora del programa, explicó que existen factores protectores de la salud mental, como son los recursos internos que cada ser humano tiene, estos son la capacidad y personalidad para hacerle frente a los problemas cotidianos de la vida.

Otro mecanismo de defensa es el manejo de las emociones, que se refiere a la manera como cada persona administra su ira, alegría, la tristeza.

La Tte. Reyes enumeró una serie de recomendaciones que ayudan a mantener la salud mental, entre las que se incluyen mantener una actitud positiva, practicar la gratitud, disfrutar de paseos con familias y amigos, comer sano y dormir ocho horas.

Los talleres fueron dirigidos por la psicóloga, apoyada por estudiantes de Psicología de la Universidad Especializada de Las Américas, quienes realizan su práctica en la institución.

El primer taller se efectuó en la estación Ricardo Arango e incluyó dinámicas, técnicas de respiración y masajes. Posteriormente, en la estación Darío Vallarino se realizó con la técnica Mindfulness (respiración y degustación).



MES DE LA

# PREVENCIÓN DE INCENDIOS



OCTUBRE 2023

# Bocas del Toro



Personal de Seguridad, Prevención e Investigación de Incendios (DINASEPI) y de Extinción, Búsqueda y Rescate (EXBURE) efectuaron un volanteo en las escuelas Berta López, República de Nicaragua y de Almirante. En esta última también se realizó un simulacro por incendio en como parte del proyecto que se desarrolla en conjunto con la Organización Bomberos Americanos.

El personal de esta Zona también realizó volanteos en Changuinola y una caravana para educar y sensibilizar a la población.



# Bugaba



Las actividades por el Mes de la Prevención de Incendios y aniversario de DINASEPI incluyeron una Misa de Acción de Gracias, un taller dirigido a más de 80 estudiantes de la Escuela Nueva California, en el distrito de Tierras Altas.

En Paso Canoas, en el área fronteriza entre Panamá y la República de Costa Rica, se entregaron folantes información sobre los posibles riesgos y medidas a aplicar en el hogar para evitar incendios.



# Colón



Con la asistencia de autoridades de la Zona Regional de Colón, el Tte. Cnel. Carlos Barker, comandante primer jefe y la mayor Zadis Vásquez Becerra, se llevó a cabo una misa por el Mes de la Prevención de Incendios y se entregaron canastillas.

Las actividades incluyeron una práctica de desalojo en las escuelas Porfirio Meléndez, Uruguay, Juan Antonio Enrique y Carlos Clement.



# Coclé



La Zona Regional Coclé inició el mes de la Prevención de Incendios con un volanteo realizado en la Plaza Boulevard, en Penonomé, en la que participó la Cnel. Margarita Ducreux, comandante primer jefe; el mayor Ismael Castillo, tercer jefe, voluntarios y personal operativo.

También se llevó el mensaje de la prevención de incendio a espectadores en la ruta del desfile cívico, desarrollado en el marco de las festividades de fundación del distrito de Aguadulce. Otra actividad importante fue la misa de acción de gracias por el 107 aniversario de la DINASEPI.

Otras de las capacitaciones estuvo dirigida a los custodios penitenciarios de la provincia



# Chiriquí

Esta Zona participó en la feria de la Universidad Metropolitana de Educación, Ciencia y Tecnología, realizada en el Parque Cervantes, donde se entregaron extintores a estudiantes de la Lic. en Salud y Seguridad Ocupacional.

También participó en el simulacro de desalojo en la Escuela Básica General Elisa, en David, donde se pusieron en práctica los protocolos inherentes. Mientras que la Escuela José María Roy fue visitada por un equipo de Bomberos para desarrollar una jornada de sensibilización sobre la prevención. Esta actividad fue parte del Programa de Prevención de Lesiones No Intencionadas, que el Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá desarrolla en conjunto con la Organización de Bomberos Americanos (OBA), por segundo año consecutivo.



# Herrera



El personal de la Zona Regional Herrera llevó el mensaje de la prevención de incendios a la población herrerana, interviniendo en programas radiales y con un volanteo realizado en el Parque Unión de Chitré, en el que participaron representantes de la Policía Ambiental.





# Los Santos



La Zona Regional Los Santos capacitó a docentes del Colegio Carlos M. Ballesteros, de La Palma, Las Tablas, y del Instituto Profesional y Técnico de Azuero, ubicado en La Villa, en el uso y manejo de extintores, a quienes se le brindaron herramientas que les permitirán controlar un fuego antes de que se propague y, a la vez, para que sean agentes multiplicadores de la cultura de prevención de incendios.

Y también se brindó charla a infantes del CAIPI de Tonosí, al igual que a funcionarios de la Dirección Regional del MEDUCA y personal docente de La Villa.



# Panamá Oeste



La Zona Regional Panamá Oeste capacitó a niños y jóvenes del Centro de Educación Básica Leopoldo Castillo, de La Chorrera, en la prevención de incendios en el hogar, escuela y la comunidad.

De igual forma, el personal entregó folletos y dictó charlas en la Feria de Salud que organizó la Policlínica Juan Vega Méndez, ubicada en San Carlos. Mientras que, unidades de Extinción, Búsqueda y Rescate (EXBURE) y de Seguridad, Prevención e Investigación de Incendios (DINASEPI), entregaron una canastilla en el Centro de Salud Magaly Ruiz, Calle 21 Norte; Barrio Colón, Chorrera.



# Panamá centro



La Zona Regional de Panamá realizó simulacros de desalojo por incendio en las Escuela Severiano Hernández, de San Miguelito, y Fe y Alegría, en Curundú, con el objetivo de medir los tiempos de respuesta ante una emergencia y enseñar medidas de prevención a los estudiantes.

Se capacitó a los colaboradores de empresas ubicadas en el PH Business Park, Costa del Este, con miras a realizar un simulacro de evacuación por incendio, para evaluar los planes de emergencias. Al igual que a clientes de los Metromall y Multiplaza, en el uso de extintores ABC. También se les entregó material informativo.

Se desarrolló un concurso de dibujo interno, en el que participaron hijos de los funcionarios. El primer lugar fue para Liz Mitre, de Panamá Oeste, y el tercer premio para Nadine González, de Panamá Centro,



# Panamá Este- Darién



La Zona Regional Panamá Este-Darién capacitó a estudiantes de las escuelas José del Carmen Echevers, de Las Margaritas de Chepo, y Estado de Qatar, en Tanara. Y se llevó el mensaje de prevención de incendios a través de un volanteado realizado en Chepo centro.



# Veraguas



Personal técnico de la Zona Regional de Veraguas asesoró el simulacro por sismo realizado en el Centro de Salud de Canto del Llano, para evaluar las acciones de respuesta de las brigadas involucradas en el Plan de Gestión Integral de Riesgo y Desastres.

Otro equipo asistió a la Feria Ecológica que organizó la regional del Ministerio de Educación en el Parque de Santiago Apóstol donde se brindó información sobre prevención de incendios.

También participaron en la Feria Gutierrezista, (CEBG) en La Mata y se hizo un volanteo en el Centro Comercial "Mall Santiago".



# ALGO DE HISTORIA

---

## LA EDUCACIÓN DEL BOMBERO PANAMEÑO

Por: Roger Serrano

La exitosa historia del bombero panameño ha trascendido nuestras fronteras y ha llegado a estas alturas por el esmerado apego a la educación. En 1898 surge un método de enseñanza perfeñado por el oficial Enrique Dumelé, este método acompañó a este cuerpo salvador hasta que en octubre de 1933 fue reconocido el manual del capitán Alfonso Lavergne, como texto oficial de los bomberos panameños y centroamericanos.

Con este texto fueron enviados bomberos panameños a crear los cuerpos de bomberos de Caracas, Maracaibo, en Venezuela, viajaron a Colombia a formar los cuerpos de Manizales, Pereira y Barranquilla, ayudaron a fortalecer al cuerpo bomberil de San José, de Costa Rica, crearon en Ecuador al de Manta y en Perú, fueron cocreadores de los bomberos de Lima.

Basados en la aportación de Enrique Dumelé y Alfonso Lavergne se formó la Escuela del Bombero, llamada luego Academia Internacional de Bomberos Mayor Alfonso Lavergne, que también fue llamada Academia Internacional de Bomberos Alfonso Lavergne y con la Ley 10, se le ha llamado Academia de Formación del Bombero.

Los bomberos de toda Latinoamérica le llamaban a Panamá La Universidad del Bombero por su alto grado de preparación y era razón de mucho prestigio, venir a Panamá a ser instruido como bombero. Algunos historiadores creen que en parte el éxito del bombero panameño y su educación, se debe mayormente por el hecho de compartir experiencias con nuestros vecinos bomberos norteamericanos, acantonados en la extinta Zona del Canal.