

# MANUAL TÉCNICO DEL CIRCUITO DE DESTREZA BOMBERIL

COMITÉ DE DESTREZA  
OPERACIONALES



CONGRESO INTERNACIONAL DE  
**ESTRATEGIA Y SEGURIDAD**  
**BOMBERIL**

# 1. DESCRIPCIÓN GENERAL

- El circuito de destreza bomberil es una prueba continua y cronometrada que evalúa las capacidades físicas, técnicas y operativas del personal bomberil mediante una serie de estaciones que simulan escenarios reales de emergencia.



## 2. CANTIDAD Y CONDICIONES DE LOS PARTICIPANTES

La cantidad máxima de participantes por ejecución del circuito será de 10 personas distribuidas de la siguiente manera:

- 7 participantes en el circuito activo.
- 3 participantes en condición de respaldo (backup)

La participación deberá ser **mixta**, garantizando la inclusión del personal masculino y femenino conforme a los principios de equidad institucional.



# 3. ESTRUCTURA DEL CIRCUITO

## Estación 1: Túnel.

El participante inicia con equipo EPP completo (chaquetón, Ninja, pantalón, casco, guantes y ARAC si aplica) el mismo debe ingresar por el túnel con medidas de 120"l. x 25"an. x 34"al. pulgadas, simulando operaciones en espacio confinado.



# 3. ESTRUCTURA DEL CIRCUITO

## Estación 2: Desplazamiento con mangueras.

El participante, con EPP completo y ARAC (si aplica), deberá correr portando una manguera de 2.5 pulgadas (estilo Cleveland), subir con ella por la escalera de la estructura tipo andamio de 30 pies, dejarla en la cima en el punto asignado y, a continuación, subir por el otro extremo del andamio una manguera enrollada de 2.5 pulgadas que está atada a una cuerda, para finalmente bajar por la escalera de la misma estructura.



# 3. ESTRUCTURA DEL CIRCUITO

## Estación 3: Prueba de Fuerza (llantas)

El participante inicia con EPP completo y ARAC. La prueba consiste en jalar mediante una cuerda una llanta de camión desde 24 pies hasta el punto marcado y, a continuación en levantamiento trasladar otra llanta del mismo tipo 15 pies hasta la marca asignada.



# 3. ESTRUCTURA DEL CIRCUITO

## Estación 4: Prueba R.I.T

El participante con EPP completo debe colocarse el equipo ARAC y luego pasar por el obstáculo R.I.T. (medidas por confirmar, entre ancho y largo.)



# 3. ESTRUCTURA DEL CIRCUITO

## Estación 5: Prueba de Fuerza (Káiser)

El participante con EPP completo y equipo ARAC golpeará con un mazo una estructura metálica hasta desplazar un peso, simulando una entrada forzada, luego de llegar al punto marcado deberá correr en zig zag a través de cuatro conos hasta el área marcada.



THEN...



# 3. ESTRUCTURA DEL CIRCUITO

**Estación 6: Desplazamiento de línea de manguera y Ataque a un objeto**

El participante con EPP completo y equipo ARAC, seguido del despliegue de línea y derribo de objetivo mediante chorro de agua.



# 3. ESTRUCTURA DEL CIRCUITO

## Estación 7: Rescate de Víctima

El participante con EPP completo y equipo de ARAC deberá arrastrar o cargar un maniquí de aproximadamente 70 kg hasta la línea de meta, simulando un rescate real hasta el punto marcado.



# 4. FLUJO DEL CIRCUITO



# 5. SISTEMA DE EVALUACIÓN

El tiempo total será registrado desde la salida hasta la meta. Se aplicarán penalizaciones por errores técnicos, omisiones de seguridad o ejecución incorrecta de las estaciones.



## 6. SEGURIDAD

Es obligatorio el uso de equipo de protección personal completo. Se contará con personal médico, ambulancia en sitio y supervisión permanente para garantizar la integridad de los participantes.





CONGRESO INTERNACIONAL DE  
**ESTRATEGIA Y SEGURIDAD**  
**BOMBERIL**

# ¡GRACIAS!



@bomberospanama



@BCBRP



@bomberospma